



12^{ème} COLLOQUE : 5 et 6 décembre 2025

VAINCRE L'OBÉSITÉ : MYTHE OU RÉALITÉ ?

Hôtel Mercure Chartrons Bordeaux

VENDREDI 5

09h30 : **Introduction** Dr Siham Aubry-Alaoui et Dr Hugues Saint -Amand

09h40 : **Dormir pour ne pas grossir.** Dr Patrick Lemoine

10h00 : **Le surpoids : c'est dans la tête ou l'intestin ? Et si c'était un discours à trois ?**
Dr Martine Charles

10h40 : *Pause*

11h10 : **Y a -t-il encore une place pour la nutrition dans la prise en charge de l'obésité ?**
Dr Jean Michel Lecerf

11h50 : **Place de la chirurgie bariatrique dans le traitement de l'obésité en 2025.** Dr Guillaume LUC

12h30 : *Déjeuner*

14h30 : **Mitochondries, microbiote et maladies chroniques : piliers invisibles de la santé métabolique.** Pr Marvin Edeas

15h10 : **Les nouvelles molécules dans la prise en charge de l'obésité.** Pr E. Disse

16h00 : *Pause*

16h30 : **Combattre les croyances limitantes ou mieux vivre avec ?** Dr Diane Daussy

17h10 : Assemblée générale (adhérents CMNC)

SAMEDI 6

09h30 : **Comment mieux vivre en attendant la victoire ?** Dr Serge Gozlan

10h10 : **Alimentation, alcool, pleine conscience : jeûner en mangeant.**
Pr Gabriel Perlemuter

10h50 : *Pause*

11h20 : **Intelligence artificielle et médecine : évolution ou révolution ?**
Dr Stéphane Mouchabac

11h50 : **Les mythes alimentaires.** Pr Gérard Ribes

12h30 : **Le mot de la fin.** Dr Siham Aubry-Alaoui et Dr Hugues Saint -Amand