



Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULES D'ENSEIGNEMENT CURSUS 2025 – Année 1

Horaires

MODULE 1 : J1 : 10h -12h30 et 14h-18h J2 : 9h -12h30 et 14h-16h30

MODULES 2 à 5 : 9h30- 12h30 et 13h30 – 16h30

		LIEU DES FORMATIONS	
		Espace Vinci 25 rue des jeûneurs. Paris 2	Enseignant(e)
Module 1 PÉSENTIEL 28 mars	J1	. La Cétose : connaître les indications . Savoir la prescrire et en sortir	Dr H. Saint-Amand
29 mars	J2	. L'alliance thérapeutique : savoir l'installer . Déceler et lever les freins au changement . Construire la 1 ^{ère} consultation du patient en surpoids	Dr S. Aubry-Alaoui
Module 2 VISIO 02 mai	J1	. Les programmes individualisés de perte de poids et de stabilisation : savoir les prescrire	Dr H. Saint-Amand
03 mai	J2	. Le trépied de l'alliance thérapeutique : savoir le mettre en place et l'utiliser . La motivation intrinsèque : comment l'acquérir et la mettre en pratique	Dr S. Aubry-Alaoui
Module 3 VISIO 13 juin	J1	. Les compulsions alimentaires : savoir les diagnostiquer et les prendre en charge par les TCC (régulation des émotions)	Dr E. Villemur
14 juin	J2	. Restructuration cognitive : mises en situation pratique (phase d'initiation)	Dr E. Villemur
Module 4 VISIO 05 septembre	J1	. Les résistances physiologiques à la perte de poids : savoir les diagnostiquer et les prendre en charge	Dr H. Saint-Amand
06 septembre	J2	. Restructuration cognitive : mises en situation pratique (phase avancée)	Dr E. Villemur
Module 5 VISIO/PRÉSENTIEL 24 octobre	J1	. Les résistances psychologiques profondes : savoir les repérer et les prendre en charge	Dr S. Aubry-Alaoui
25 octobre	J2	. L'estime de soi, indispensable compétence au changement : savoir comment l'améliorer	Dr S. Aubry-Alaoui

Même si les modules suivent une continuité logique, il reste cependant possible de vous inscrire aux seuls modules souhaités.
Seuls les participants ayant suivi tous les modules auront une attestation de certification en Nutrition Comportementale.
Pour les inscriptions, merci de remplir le bulletin d'inscription et de le joindre accompagné de votre règlement à l'adresse qui y figure.